

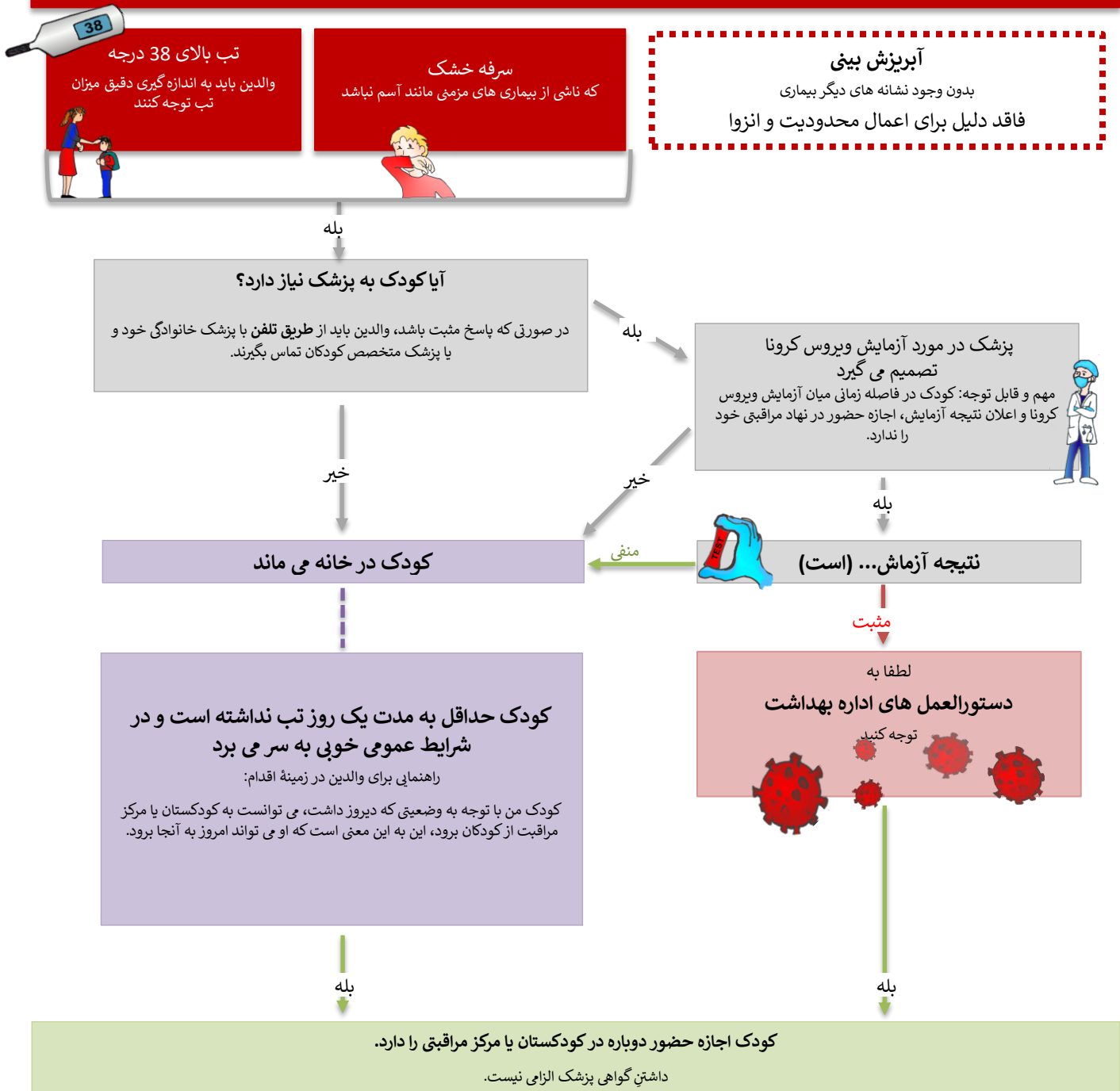
# اطلاعات به شکل مختصر

## شیوه برخورد با علائم بیماری یا سرماخوردگی در کودکان در کودکانستان ها و مراکز مراقبت از کودکان

رهنمودهایی برای والدین و کارکنان مهد کودک ها و کارکنان مراقبت کننده در کودکانستان ها

چه زمانی یک کودک باید در خانه بماند؟

در صورتی که حداقل یکی از علائم زیر تبارز کرده باشد / علائم مربوط به بیماری های مزمن فاقد اهمیت هستند):  
(همه علائم باید به شکل حاد تبارز کرده باشند)



## شیوه برخورد با علائم بیماری یا سرماخوردگی در کودکان در کودکانستان ها و مراکز مراقبت از کودکان

رهنمودهایی برای والدین و کارکنان (به قسمت بالا توجه شود).

همه گیری بیماری کرونا همه ما را با چالش های جدیدی روبرو کرده است. پس از مسدود شدن بسیاری از اماکن اجتماعی حالا در مرحله بازگشایی کودکانستان ها و مراکز مراقبت از کودکان همچنان زمینه دلهره و نگرانی وجود دارد زیرا از یک سو وظیفه ما این است که تا جای امکان از همه مردم به خوبی مراقبت کنیم و همزمان حق کودکان برای برخورداری از آموزش و حمایت های دولتی را به جا آوریم.

این نکته همانند زمان پیش از همه گیری بیماری کرونا معتبر است که کودکانی که به وضوح بیماراند نباید به کودکانستان یا دیگر مراکز مراقبت از کودکان آورده شوند.

ارزیابی این موضوع که آیا یک کودک بیمار است یا نه، اصولا توسط والدین صورت می گیرد. در صورتی که کودکان به وضوح بیمار باشند و به موسسه مراقبتی آورده شوند و یا در جریان زمان مراقبت در کودکانستان یا مرکز مراقبت از کودکان بیمار شوند، نهاد مربوطه [مثلا کودکانستان یا دیگر نهادهای مراقبتی از کودکان] می تواند ترتیب بازگشت کودک را بدهد.

### شیوه برخورد در صورت بروز علائم

اگر در کودکان یکی از این علائم شناخته شده بیماری کوید-19 ظاهر شده باشد، منع شرکت و ممنوعیت حضور آنها الزامی است:

« تب بالای 38 درجه

برای والدین: لطفا در اندازه گیری تب، بسته به روش و نوع دستگاه مورد استفاده دقت عمل داشته باشید.

« سرفه خشک

یعنی سرفه بدون بلغم و بی ارتباط به بیماری های مزمنی مانند آسم. سرفه های نرم و گاه به گاه و نیز تخریش های گاه به گاه منجر به اعمال محدودیت و انزوا نمی شوند.

آبریزش بینی بدون موجودیت دیگر نشانه های بیماری به هیچ وجه دلیلی برای اعمال محدودیت و انزوا نیست. بر اساس تازه ترین شواهد علمی، آبریزش بینی نشانه مخصوص عفونت سارس-کوید-2 در میان کودکان خردسال به شمار نمی رود.

والدین، بسته به وضع کودک خود تصمیم می گیرند که با پزشک خانوادگی یا متخصص بیماری های کودکان تلفنی تماس بگیرند.

### رویکرد مربوط به اجازه دوباره کودکان برای حضور در کودکانستان ها یا مراکز مراقب کودکان

در صورت عدم تماس با پزشک، کودک باید قبل از کسب اجازه دوباره برای برخورداری از خدمات مراقبتی، حداقل برای مدت یک روز تب نداشته باشد و از وضعیت عمومی خوبی برخوردار بوده باشد. این قاعده کلی در این زمینه می تواند برای والدین به خوبی کارآمد باشد: "کودک من با توجه به وضعیتی که امروز داشت، می توانست به کودکانستان یا مرکز مراقبت از کودکان برود، این به این معنی است که او می تواند فردا دوباره به آنجا برود."

در صورتی که والدین از مشاوره پزشکی بهره جویند، این پزشک است که تصمیم می گیرد آیا نیازی به انجام تست برای تشخیص سارس کوید-2 است یا نه. در صورت عدم انجام آزمایش، شرایط ذکر شده در بالا (دست کم یک روز بدون تب و در وضعیت عمومی خوبی بودن) برای اجازه حضور دوباره و یا توصیه های ویژه پزشک اعمال می شود.

در صورت انجام آزمایش، کودکان باید تا زمان مشخص شدن نتیجه در خانه بمانند.

اگر نتیجه آزمایش منفی باشد، شرایط ذکر شده در بالا برای حضور دوباره در کودکانستان ها و مراکز مراقبت از کودکان اعمال می شوند: دست کم یک روز بدون تب و در وضعیت عمومی خوبی بودن یا توصیه های ویژه پزشک.

اگر نتیجه آزمایش مثبت باشد، این قاعده اعمال می شود: اداره بهداشت تصمیم می گیرد که از چه زمانی کودک اجازه حضور دوباره در مهد کودک و یا پایان دوره قرنطینه را دارد. کودک باید دست کم به مدت 48 ساعت علائم بیماری را نداشته باشد و اجازه حضور دوباره در کودکانستان یا مرکز مراقبت از کودکان را دست کم ده روز پس از آغاز بروز نشانه های بیماری پیدا می کند.

به طور کلی این قاعده اعمال می شود:

برای حضور دوباره در کودکانستان یا مرکز مراقبتی از کودکان، تشخیص منفی ویروس و گواهی پزشکی ضروری نیستند.

### اطلاعات بیشتر

خواهران و برادران سالم کودک، اجازه حضور بدون محدودیت در کودکانستان یا مرکز مراقبت از کودکان را در صورت عدم اعلان الزام به قرنطینه شدن از سوی اداره بهداشت دارند.

الزامات و مقررات اعلان شده از سوی اداره بهداشت مسئول اولویت اجرایی دارند.

انطباق با قواعد می تواند در هر زمان مبتنی بر وضعیت همه گیرشناسی بیماری یا یافته های تازه علمی لازم باشد. این قواعد در حال حاضر وضعیت هامبورگ در تاریخ 05.08.2020 را بازتاب می دهند.